



OCAK 2026

	PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL	CUMARTESİ	KCAL	PAZAR	KCAL
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	MENEMEN	127	simit	143	PATATESLİ OMLET	200	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79				
	DOMATES-SALATALIK	34	KAŞAR PEYNİR	56	ÜÇGEN PEYNİR	39	BEYAZ PEYNİR	93	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34				
	PİKNİK REÇEL	60	PİKNİK BAL	37	DOMATES-SALATALIK	34	TAHİN PEKMEZ	55	KAŞAR PEYNİR	56				
	SİYAH ZEYTİN	27	PİKNİK TEREYAĞ	70	FINDIK KREMASI	63	KARIŞIK ZEYTİN	27	PİKNİK REÇEL	60				
	MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	KARIŞIK BİTKİ ÇAYI	14	SÜT	88	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	14				
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	130	TAVUK SUYU ÇORBA	120	YAYLA ÇORBA	128	DOMATES ÇORBA	122	EZOĞELİN ÇORBA	100				
ANA YEMEK	MANTARLI ET SOTE	170	KIYMALI SEBZE GRATEN	260	TAVUK FAJİTA/LAVAŞ	250	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	230	FIRIN KÖFTE	220				
YARDIMCI YEM	PİRİNÇ PİLAVI	210	ERİŞTE	200	BULGUR PİLAVI	120	MAKARNA	140	BULGUR PİLAVI	120				
TAMAMLAYICI	MEYVE	55	ISLAK KEK	280	AYRAN	63	MEYVE	55	AYRAN	63				
SALATA	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122				
	BİBER BORANI	150	KARIŞIK TURŞU	34	KIRMIZI LAHANA	54	YOĞURT	63	PİYAZ	50				
	ROKA SALATA	65	Z.Y. BARBUNYA	134	ÇOBAN SALATA	115	KISIR	178	ACILI EZME	68				
	KIRMIZI LAHANA	54	PATATES SALATASI	132	SEMİZOTU SALATA	66	KIRMIZI LAHANA	54	KÖZLENMİŞ BİBER	34				
	HAVUÇ TARATOR	158	SÖĞÜŞ SALATA	15	HAVUÇ TARATOR	158	Z.Y. KEREVİZ	200	SEMİZOTU SALATA	66				
İKİNDİ	ÇİKOLATALI AÇMA	300	ÇATAL	220	KIRMIZI ELMA	55	MOZAİK PASTA	370	MUZ	55				
	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14	KURU KAYISI/CEVİZ	70	LİMONATA	73	SÜT	88				

İlhan

İsmail

Ali

Ayhan

Kat





OCAK 2026

	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA		CUMARTESİ		PAZAR	
	12	KCAL	13	KCAL	14	KCAL	15	KCAL	16	KCAL	17	KCAL	18	KCAL
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	MENEMEN	127	POĞAÇA	210	KAŞARLI OMLET	200	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79				
	TAHİN PEKMEZ	55	KAŞAR PEYNİR	56	LABNE PEYNİR	25	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	56				
	BEYAZ PEYNİR	93	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	DOMATES-SALATALIK	34				
	KARIŞIK ZEYTİN	27	PİKNİK REÇEL	60	FINDIK KREMASI	63	KARIŞIK ZEYTİN	27	PİKNİK BAL	37				
	MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14				
ÇORBA	SEBZE ÇORBA	140	YAYLA ÇORBA	128	EZOĞELİN ÇORBA	100	TARHANA ÇORBA	172	ŞEHRİYE ÇORBA	130				
ANA YEMEK	ETLİ KURU FASULYE	200	ÇITIR TAVUK/PATATES	330	TAZE FASULYE	295	BOHÇA KEBABI	250	KADINBUDU KÖFTE	350				
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	210	SPAGETTİ	140	PİRİNÇ PİLAVI	210	BULGUR PİLAVI	120	MAKARNA	140				
TAMAMLAYICI	MEYVE	55	AYRAN	63	ŞEKERPARE	210	MEYVE	55	AYRAN	63				
SALATA BÜFESİ	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122				
	KARIŞIK TURŞU	34	ACILI EZME	68	KISIR	178	HAVUÇ TARATOR	158	PİYAZ	50				
	CACIK	113	YOĞURTLU KEREVİZ	50	PEMBE SULTAN	70	ROKALI TURP	80	KURU CACIK	113				
	HAVUÇ RENDE	68	KIRMIZI LAHANA	54	SEBZE BUKETİ	150	SÖĞÜŞ SALATA	15	KARIŞIK TURŞU	34				
	KIRMIZI LAHANA	54	ROKA SALATA	65	HAVUÇ RENDE	68	Z.Y. BAMYA	77	KIRMIZI LAHANA	54				
İKİNDİ	YEŞİL ELMA	55	LİMONLU KEK	150	MUZ	55	EKLER	150	MANDALİNA	200				
	KURU KAYISI/CEVİZ	70	MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	LİMONATA	14	PATLAMIŞ MISIR	73				

[Signature]

[Signature]

[Signature]

[Signature]

[Signature]





OCAK 2026



	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA		CUMARTESİ		PAZAR	
	19	KCAL	20	KCAL	21	KCAL	22	KCAL	23	KCAL	24	KCAL	25	KCAL
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	MENEMEN	127	simit	143	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	200				
	DOMATES-SALATALIK	34	BEYAZ PEYNİR	93	ÜÇGEN PEYNİR	39	KAŞAR PEYNİR	56	BEYAZ PEYNİR	93				
	KAŞAR PEYNİR	56	PİKNİK BAL	37	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	DOMATES-SALATALIK	34				
	KARIŞIK ZEYTİN MEYVE ÇAYI	27	HAVUÇ ÇUBUKLARI SÜT	34	FINDIK KREMASI	63	TAHİN PEKMEZ SÜT	55	PİKNİK REÇEL	60				
		88		14	KUŞBURNU ÇAYI	88		14	KARIŞIK MEYVE ÇAYI	14				
ÇORBA	DOMATES ÇORBA	122	MERCİMEK ÇORBA	130	TARHANA ÇORBA	172	DÜĞÜN ÇORBA	100	EZOĞELİN ÇORBA	100				
ANA YEMEK	TAVUK DÖNER/PATATES	300	ETLİ BEZELYE	300	PİDELİ KÖFTE	400	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	170	MANTI	338				
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	210	MAKARNA	140	BULGUR PİLAVI	120	PİRİNÇ PİLAVI	210	SEBZE BUKETİ	150				
TAMAMLAYICI	AYRAN	63	SUPANGLE	180	MEYVE	55	CEVİZLİ ŞÖBİYET	250	MEYVE	55				
SALATA BÜFESİ	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122				
	KARIŞIK TURŞU	34	MÜCVER	150	YOĞURT	63	ÇOBAN SALATA	115	YOĞURT	63				
	COESLAW SALATA	170	HAVUÇ TARATOR	158	KIRMIZI LAHANA	54	KARIŞIK TURŞU	34	KIRMIZI LAHANA	54				
	KIRMIZI LAHANA	54	ÇOBAN SALATA	115	HAVUÇ RENDE	68	Z.Y. PIRASA	115	ROKA-DOMATES SALATA	65				
	GAVURDAĞI SALATA	114	KISIR	178	ARPA ŞEHRİYE SALATA	120	CACIK	113	Z.Y BARBUNYA	134				
İKİNDİ	ÇİKOLATALI AÇMA	300	TUZLU KURABIYE	250	KIRMIZI ELMA	55	ISLAK KEK	280	MUZ	55				
	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14	KURU KAYISI/CEVİZ	70	LİMONATA	73	SÜT	88				











OCAK 2026

	PAZARTESİ		SALI		CARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA		CUMARTESİ		PAZAR	
	26	KCAL	27	KCAL	28	KCAL	29	KCAL	30	KCAL	31	KCAL	1	KCAL
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	MENEMEN	127	POĞAÇA	210	KAŞARLI OMLET	200	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79				
	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	56	LABNE PEYNİR	25	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİRİ	56				
	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	DOMATES-SALATALIK	34	TAHİN PEKMEZ	55	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34				
	PİKNİK TEREYAĞI	70	PİKNİK REÇEL	60	FINDIK KREMASI	63	KARIŞIK ZEYTİN	27	PİKNİK BAL	37				
	MEYVE ÇAYI	14	KIRMIZI MEYVE ÇAYI	88	SÜT	14	İHLAMUR ÇAYI	88	SÜT	14				
ÇORBA	YAYLA ÇORBA	130	MERCİMEK ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	122	TAVUK SUYU ÇORBA	128	EZOĞELİN ÇORBA	100				
ANA YEMEK	ORMAN KEBABI	200	ETLİ KURU FASULYE	280	KÖRİ SOSLU TAVUK	240	PATLICAN MUSAKKA	260	HAMBURGER	390				
YARDIMCI YEMEK	SADE MAKARNA	210	PİRİNÇ PİLAVI	140	SPAGETTİ	210	PİRİNÇ PİLAVI	200	PATATES	180				
TAMAMLAYICI	MEYVE	55	TRİLEÇE	300	AYRAN	52	MEYVE	55	AYRAN	63				
SALATA BÜFESİ	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122				
	GAVURDAĞI SALATA	34	KARIŞIK TURŞU	134	ROKA SALATA	65	Z.Y. BARBUNYA	114	KORNIŞON TURŞU	10				
	HAVUÇ RENDE	113	CACIK	114	PEMBE SULTAN	70	GAVURDAĞI SALATA	68	SÖĞÜŞ SALATA	15				
	KIRMIZI LAHANA	115	ÇOBAN SALATA	66	ÇOBAN SALATA	115	SEMİZOTU SALATASI	54	KÖZLENMİŞ BİBER	34				
	ISPANAKLI TARATOR	54	KIRMIZI LAHANA	113	SEBZE BUKETİ	150	KURU CACIK		MAKARNA SALATASI	283				
İKİNDİ	PORTAKALLI KEK	55	MUZ	200	YEŞİL ELMA	55	EKLER	150	MANDALİNA	200				
	İHLAMUR ÇAYI	70	SÜT	14	KURU KAYISI/CEVİZ	88	LİMONATA	14	PATLAMIŞ MISIR	73				

DEĞERLER GÜNLÜK 2000 KCAL ENERJİ GEREKSİNİMİ ÜZERİNDEN HESAPLANMIŞTIR. ADET/KG/ ÜZERİNDE FARKLILIK GÖSTEREBİLİR.
MEVSİM GEÇİŞLERİ VE TEDARİK SÜREÇLERİNDEN DOLAYI MEYVELER DEĞİŞKENLİK GÖSTEREBİLİR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.

ERVA YUNUS
PROJE MÜDÜRÜ/DİYETİSYEN

TUĞÇE ABDAL
REVİR HEMŞİRESİ

ELİF BAYRAKTAROGULLARI
İLKOKUL MÜDÜR YARDIMCISI

ARZU YILMAZ
İLKOKUL-ORTAOKUL MÜDÜRÜ

YAKUP ERDOĞAN
KOORDİNATÖR MÜDÜR





