

	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	9	KCAL	10	KCAL	11	KCAL	12	KCAL	13	KCAL
					KAHVALTI					
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	KAŞARLI OMLET	200	SİMİT	143	MENEMEN	127	FIRIN PATATES	120
	TAHİN PEKMEZ	55	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	25	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	56
	KAŞAR PEYNİR	56	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34
	KARIŞIK ZEYTİN	27	PİKNİK REÇEL	60	FINDIK KREMASI	63	KARIŞIK ZEYTİN	27	PİKNİK BAL	37
	KARIŞIK MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	14	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14
					ÖĞLE YEMEĞİ					
ÇORBA	DOMATES ÇORBA	122	MERCİMEK ÇORBA	130	TARHANA ÇORBA	172	TUTMAÇ ÇORBA	195	EZOĞELİN ÇORBA	100
ANA YEMEK	MANTARLI ET SOTE	170	KURU FASULYE	200	PİLİÇ KAVURMA	220	BEZELYE YEMEĞİ	160	HAMBURGER	390
YARDIMCI YEMEK	BULGUR PİLAVI	120	PİRİNÇ PİLAVI	210	ERİŞTE	200	PİRİNÇ PİLAVI	210	PATATES	180
TAMAMLAYICI	AYRAN	63	MEYVE	55	AYRAN	63	CEVİZLİ BAKLAVA	400	AYRAN	63
SALATA BÜFESİ	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122
SALATA BÜFESİ	HAVUÇ TARATOR	158	Z.Y. KEREVİZ	200	PEMBE SULTAN	70	YOĞURT	63	YÜKSÜK MAKARNA	200
SALATA BÜFESİ	KIRMIZI LAHANA	54	CACIK	113	GAVURDAĞI SALATA	114	ROKA SALATA	65	KÖZ BİBER SALATA	34
SALATA BÜFESİ	ROKA SALATA	65	KARIŞIK TURŞU	34	HAVUÇ RENDE	68	Z.Y. BARBUNYA	134	KARIŞIK TURŞU	34
SALATA BÜFESİ	ÇOBAN SALATA	115	KIRMIZI LAHANA	54	COESLAW SALATA	170	KISIR	178	SÖĞÜŞ SALATA	15
					İKİNDİ					
İKİNDİ	YEŞİL ELMA	55	MOZAIK PASTA	370	MUZ	55	TATLI KURABIYE	250	MANDALİNA	200
	KURU KAYISI/CEVİZ	70	LİMONATA	73	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14	PATLAMIŞ MISIR	140

NOYA	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	16	KCAL	17	KCAL	18	KCAL	19	KCAL	20	KCAL
KAHVALTİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	MENEMEN	127	POĞAÇA	210	KAŞARLI OMLET	200	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79
	KAŞAR PEYNİR	56	TAHİN PEKMEZ	55	ÜÇGEN PEYNİR	39	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	56
	DOMATES-SALATALIK	34	BEYAZ PEYNİR	93	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	DOMATES-SALATALIK	34	PİKNİK TEREYAĞ	70
	PİKNİK REÇEL	60	KARIŞIK ZEYTİN	27	PİKNİK BAL	37	FINDIK KREMASI	63	KARIŞIK ZEYTİN	27
	KUŞBURNU ÇAYI	14	SÜT	88	KARIŞIK MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	IHLAMUR ÇAYI	14
					ÖĞLE YEMEĞİ					
ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	100	MERCİMEK ÇORBA	130	SEBZE ÇORBA	140	EZOĞELİN ÇORBA	100	DOMATES ÇORBA	122
ANA YEMEK	NOHUT YEMEĞİ	170	MENGEN MUSAKKA	270	ŞİNİTZEL/PATATES	330	ISPANAK YEMEĞİ	262	PİZZA	250
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	210	BULGUR PİLAVI	120	SOSLU MAKARNA	140	SPAGETTİ	140	PATATES	180
TAMAMLAYICI	MEYVE	55	REVANİ	210	AYRAN	63	MEYVE	55	AYRAN	63
SALATA BÜFESİ	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122
SALATA BÜFESİ	COESLAW SALATA	170	GAVURDAĞI SALATA	114	Z.Y.PIRASA	115	YOĞURT	63	Z.Y BARBUNYA	134
SALATA BÜFESİ	HAVUÇ RENDE	68	Z.Y. ENGİNAR	147	PEMBE SULTAN	70	ÇOBAN SALATA	115	KIRMIZI LAHANA	54
SALATA BÜFESİ	KARIŞIK TURŞU	34	YOĞURT	63	HAVUÇ TARATOR	158	Z.Y. BARBUNYA	134	MAKARNA SALATASI	200
SALATA BÜFESİ	CACIK	113	KISIR	178	SÖĞÜŞ SALATA	15	ROKA SALATA	65	HAVUÇ RENDE	68
					İKİNDİ					
İKİNDİ	MUZ	55	TUZLU KURABIYE	250	KIRMIZI ELMA	55	ISLAK KEK	280	MANDALİNA	200
	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14	KURU KAYISI/CEVİZ	70	LİMONATA	73	PATLAMIŞ MISIR	140

	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	23	KCAL	24	KCAL	25	KCAL	26	KCAL	27	KCAL
					KAHVALTI					
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	<u>79</u>	KAŞARLI OMLET	<u>200</u>	SİMİT	<u>143</u>	MENEMEN	<u>127</u>	FIRIN PATATES	<u>120</u>
	KAŞAR PEYNİR	<u>56</u>	BEYAZ PEYNİR	<u>93</u>	LABNE PEYNİR	<u>25</u>	BEYAZ PEYNİR	<u>93</u>	KAŞAR PEYNİR	<u>56</u>
	DOMATES-SALATALIK	<u>34</u>	HAVUÇ ÇUBUKLARI	<u>34</u>	DOMATES-SALATALIK	<u>34</u>	HAVUÇ ÇUBUKLARI	<u>34</u>	PİKNİK REÇEL	<u>60</u>
	KARIŞIK ZEYTİN	<u>27</u>	PİKNİK REÇEL	<u>60</u>	FINDIK KREMASI	<u>63</u>	PİKNİK BAL	<u>37</u>	KARIŞIK ZEYTİN	<u>27</u>
	MEYVE ÇAYI	<u>14</u>	SÜT	<u>88</u>	KARIŞIK MEYVE ÇAYI	<u>14</u>	SÜT	<u>88</u>	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	<u>14</u>
				ÖĞLE YEMEĞİ						
ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	<u>128</u>	MERCİMEK ÇORBA	<u>130</u>	TARHANA ÇORBA	<u>172</u>	DÜĞÜN ÇORBA	<u>100</u>	EZOĞELİN ÇORBA	<u>100</u>
ANA YEMEK	SEBZELİ KEBAP	<u>200</u>	TAZE FASULYE	<u>295</u>	PİLİÇ IZGARA	<u>205</u>	YEŞİL MERCİMEK	<u>230</u>	ADANA KÖFTE/LAVAŞ	<u>270</u>
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	<u>210</u>	MAKARNA	<u>140</u>	PİRİNÇ PİLAVI	<u>210</u>	MAKARNA	<u>140</u>	BULGUR PİLAVI	<u>120</u>
TAMAMLAYICI	MEYVE	<u>55</u>	FIRIN SÜTLAÇ		AYRAN	<u>63</u>	MEYVE	<u>55</u>	AYRAN	<u>63</u>
SALATA BÜFESİ	MEVSİM SALATA	<u>122</u>	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	<u>122</u>	MEVSİM SALATA	<u>122</u>	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	<u>122</u>	MEVSİM SALATA	<u>122</u>
SALATA BÜFESİ	KIRMIZI LAHANA	<u>54</u>	CACIK	<u>113</u>	PEMBE SULTAN	<u>70</u>	KISIR	<u>178</u>	KÖZLENMİŞ BİBER	<u>34</u>
SALATA BÜFESİ	HAVUÇ RENDE	<u>68</u>	Z.Y. BARBUNYA	<u>134</u>	KÖZLENMİŞ PATLICAN	<u>65</u>	KIRMIZI LAHANA	<u>54</u>	SÖĞÜŞ SALATA	<u>15</u>
SALATA BÜFESİ	GAVURDAĞI SALATA		HAVUÇ TARATOR	<u>158</u>	ROKA SALATA	<u>65</u>	ÇOBAN SALATA	<u>115</u>	ROKA SALATA	<u>65</u>
SALATA BÜFESİ	YOĞURT	<u>63</u>	ÇOBAN SALATA	<u>115</u>	SEBZE BUKETİ	<u>150</u>	Z.Y. KEREVİZ	<u>200</u>	PİYAZ	<u>50</u>
					İKİNDİ					
İKİNDİ	YEŞİL ELMA	<u>55</u>	MOZAİK PASTA	<u>370</u>	MUZ	<u>55</u>	TATLI KURABIYE	<u>250</u>	MANDALİNA	<u>200</u>
	KURU KAYISI/CEVİZ	<u>70</u>	LİMONATA	<u>73</u>	SÜT	<u>88</u>	MEYVE ÇAYI	<u>14</u>	PATLAMIŞ MISIR	<u>140</u>