

	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	1	KCAL	2	KCAL	3	KCAL	4	KCAL	5	KCAL
KAHVALTI										
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	PATATESLİ OMLET	200	POĞAÇA	210	MENEMEN	127	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79
	BEYAZ PEYNİR	93	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	LABNE PEYNİR	39	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	DOMATES-SALATALIK	34
	DOMATES-SALATALIK	34	KAŞAR PEYNİR	56	FINDIK KREMASI	63	KAŞAR PEYNİR	56	BEYAZ PEYNİR	93
	KARIŞIK ZEYTİN	27	TAHİN PEKMEZ	55	KARIŞIK ZEYTİN	27	PİKNİK BAL	37	PİKNİK REÇEL	60
	MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	IHLAMUR ÇAYI	14	SÜT	88	KIRMIZI MEYVE ÇAYI	14
ÖĞLE YEMEĞİ										
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	120	SEBZE ÇORBA	140	YAYLA ÇORBA	130	DÜĞÜN ÇORBA	100	DOMATES ÇORBA	122
ANA YEMEK	MANTI	338	KURU FASULYE	200	KÖRİ SOSLU PİLİÇ IZGARA	250	ISPANAK YEMEĞİ	262	HAMBURGER	390
YARDIMCI YEMEK	SEBZE KIZARTMASI	200	PİRİNÇ PİLAVI	210	SADE MAKARNA	210	SU BÖREĞİ	150	PATATES TAVA	180
TAMAMLAYICI	MEYVE	55	REVANİ	210	AYRAN	63	SÜTLAÇ	270	AYRAN	63
SALATA BÜFESİ										
SALATA	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122
	YOĞURT	63	Z.Y. KABAK	69	ROKA SALATASI	65	Z.Y. KEREVİZ	200	SÖĞÜŞ SALATA	34
	ÇOBAN SALATA	114	KARIŞIK TURŞU	27	ACILI EZME	68	HAVUÇ RENDE	68	SALATALIK TURŞUSU	15
	KIRMIZI LAHANA	54	GAVURDAĞI SALATA	115	PEMBE SULTAN	70	KIRMIZI LAHANA	54	HAVUÇ TARATOR	158
	MISIR SALATA	110	CACIK	113	SÖĞÜŞ SALATA	34	ÇOBAN SALATA	114	ROKA-TERE SALATA	65
İKİNDİ										
İKİNDİ	MİNİ PIZZA	120	MUZ	55	EKLER	150	PORTAKAL	55	YEŞİL ELMA	55
	LİMONATA	73	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14	KURU KAYISI/CEVİZ	70	PATLAMIŞ MISIR	140

NOYA	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	8	KCAL	9	KCAL	10	KCAL	11	KCAL	12	KCAL
KAHVALTI										
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	MENEMEN	127	PİŞİ	122	KAŞARLI OMLET	200	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79
	KAŞAR PEYNİR	56	BEYAZ PEYNİR	93	FINDIK KREMASI	63	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	56
	KARIŞIK ZEYTİN	27	PİKNİK REÇEL	60	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34
	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	DOMATES-SALATALIK	34	LABNE PEYNİR	39	TAHİN PEKMEZ	55	KARIŞIK ZEYTİN	27
	MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	KARIŞIK MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	SÜT	88
ÖĞLE YEMEĞİ										
ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	100	YAYLA ÇORBA	130	MANTAR ÇORBA	100	SEBZE ÇORBA	140	TARHANA ÇORBA	172
ANA YEMEK	TAVUK DÖNER/LAVAŞ	300	ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ	220	ROSTO KÖFTE	250	NOHUT YEMEĞİ	170	MANTARLI TAVUK KAVURMA	250
YARDIMCI YEMEK	PATATES TAVA		MAKARNA	210	BULGUR PİLAVI	120	PİRİNÇ PİLAVI	210	SOSLU MAKARNA	210
TAMAMLAYICI	AYRAN	63	DONDURMA	160	AYRAN	63	CEVİZLİ BAKLAVA	400	MEYVE	55
SALATA BÜFESİ										
SALATA BÜFESİ	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122
	ÇOBAN SALATA	114	CACIK	113	ROKA SALATASI	65	KARIŞIK TURŞU	27	ROKA SALATASI	65
	HAVUÇ RENDE	68	Z.Y. ENGİNAR	147	SALATALIK TURŞUSU	15	KIRMIZI LAHANA	54	PEMBE SULTAN	70
	SÖĞÜŞ SALATA	34	GAVURDAĞI SALATA	115	HAVUÇ TARATOR	158	Z.Y. KABAK	69	GAVURDAĞI SALATA	115
	KIRMIZI LAHANA	54	KARIŞIK TURŞU	27	KÖZLENMİŞ BİBER	34	CACIK	113	AKDENİZ SALATA	90
İKİNDİ										
İKİNDİ	KIRMIZI ELMA	55	PORTAKALLI KEK	150	ÇİKOLATA TOPLARI	150	ARMUT	55	SUSAMLI KURABIYE	250
	KURU KAYISI/CEVİZ	70	MEYVE ÇAYI	14	LİMONATA	73	PATLAMIŞ MISIR	140	MEYVE ÇAYI	14

NOYA	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	15	KCAL	16	KCAL	17	KCAL	18	KCAL	19	KCAL
KAHVALTI										
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	PEYNİRLİ OMLET	200	SİMİT	143	MENEMEN	127	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79
	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	56	LABNE PEYNİR	39	KAŞAR PEYNİR	56	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34
	PİKNİK REÇEL	60	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	KARIŞIK ZEYTİN	27	PİKNİK TEREYAĞ	70
	KARIŞIK ZEYTİN	27	TAHİN PEKMEZ	55	FINDIK KREMASI	63	DOMATES-SALATALIK	34	PİKNİK BAL	37
	MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	IHLAMUR ÇAYI	14	SÜT	88	KIRMIZI MEYVE ÇAYI	14
ÖĞLE YEMEĞİ										
ÇORBA	YAYLA ÇORBA	130	DÜĞÜN ÇORBA	100	TARHANA ÇORBA	172	MERCİMEK ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	122
ANA YEMEK	ÇÖKERTME KEBABI	300	SEBZELİ YEŞİL MERCİMEK	230	PATLICAN MUSAKKA	220	TAZE FASULYE	295	PİLİÇ TANTUNİ/LAVAŞ	350
YARDIMCI YEMEK	BULGUR PİLAVI	120	MAKARNA	210	PİRİNÇ PİLAVI	210	SPAGETTİ	210	BULGUR PİLAVI	120
TAMAMLAYICI	MEYVE	55	KALBURABASTI	300	MEYVE	55	SUPANGLE	160	AYRAN	63
SALATA BÜFESİ										
SALATA BÜFESİ	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122
	KÖZLENMİŞ BİBER	34	Z.Y. KEREVİZ	200	ROKA SALATA	65	Z.Y. KABAK	69	KÖZLENMİŞ BİBER	34
	YOĞURT	63	PATATES SALATASI	140	HAVUÇ TARATOR	158	ÇOBAN SALATA	114	SALATALIK TURŞUSU	15
	KIRMIZI LAHANA	54	GAVURDAĞI SALATA	115	MAKARNA SALATASI	200	CACIK	113	ACILI EZME	68
	KARIŞIK TURŞU	27	YOĞURT	63	AKDENİZ SALATA	90	SÖĞÜŞ SALATA	34	ROKA SALATA	65
İKİNDİ										
İKİNDİ	MİNİ PİZZA	120	MUZ	55	EKLER	150	PORTAKAL	55	YEŞİL ELMA	55
	LİMONATA	73	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14	KURU KAYISI/CEVİZ	70	PATLAMIŞ MISIR	140

NOYA	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	22	KCAL	23	KCAL	24	KCAL	25	KCAL	26	KCAL
KAHVALTI										
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	<u>79</u>	MENEMEN	<u>127</u>	POĞAÇA	<u>210</u>	KAŞARLI OMLET	<u>200</u>	HAŞLANMIŞ YUMURTA	<u>79</u>
	DOMATES-SALATALIK	<u>34</u>	HAVUÇ ÇUBUKLARI	<u>34</u>	LABNE PEYNİR	<u>39</u>	BEYAZ PEYNİR	<u>93</u>	HAVUÇ ÇUBUKLARI	<u>34</u>
	BEYAZ PEYNİR	<u>93</u>	KAŞAR PEYNİR	<u>56</u>	FINDIK KREMASI	<u>63</u>	TAHİN PEKMEZ	<u>55</u>	KAŞAR PEYNİR	<u>56</u>
	PİKNİK REÇEL	<u>60</u>	KARIŞIK ZEYTİN	<u>27</u>	DOMATES-SALATALIK	<u>34</u>	KARIŞIK ZEYTİN	<u>27</u>	PİKNİK BAL	<u>37</u>
	MEYVE ÇAYI	<u>14</u>	SÜT	<u>88</u>	KARIŞIK MEYVE ÇAYI	<u>14</u>	SÜT	<u>88</u>	IHLAMUR ÇAYI	<u>15</u>
ÖĞLE YEMEĞİ										
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	<u>120</u>	EZOGELİN ÇORBA	<u>100</u>	DOMATES ÇORBA	<u>122</u>	TUTMAÇ ÇORBA	<u>195</u>	TARHANA ÇORBA	<u>172</u>
ANA YEMEK	ÇITIR TAVUK	<u>300</u>	BİBER DOLMA	<u>262</u>	ŞİNİTZEL/PATATES	<u>300</u>	BEZELYE YEMEĞİ	<u>160</u>	IZGARA KÖFTE	<u>210</u>
YARDIMCI YEMEK	PATATES TAVA	<u>190</u>	SPAGETTİ	<u>210</u>	SOSLU MAKARNA	<u>210</u>	PİRİNÇ PİLAVI	<u>210</u>	BULGUR PİLAVI	<u>120</u>
TAMAMLAYICI	MEYVE	<u>55</u>	DONDURMA	<u>160</u>	AYRAN	<u>63</u>	ŞEKERPARE	<u>210</u>	AYRAN	<u>63</u>
SALATA BÜFESİ										
SALATA BÜFESİ	MEVSİM SALATA	<u>122</u>	MEVSİM SALATA	<u>122</u>	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	<u>122</u>	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	<u>122</u>	MEVSİM SALATA	<u>122</u>
	KIRMIZI LAHANA	<u>54</u>	ÇOBAN SALATA	<u>65</u>	KÖZLENMİŞ PATLICAN	<u>114</u>	Z.Y. KEREVİZ	<u>200</u>	ROKA SALATA	<u>65</u>
	HAVUÇ RENDE	<u>68</u>	YOĞURT	<u>70</u>	PEMBE SULTAN	<u>63</u>	GAVURDAĞI SALATA	<u>115</u>	SALATALIK TURŞUSU	<u>15</u>
	CACIK	<u>113</u>	KARIŞIK TURŞU	<u>90</u>	AKDENİZ SALATA	<u>27</u>	ROKA SALATA	<u>65</u>	KIRMIZI LAHANA	<u>54</u>
	Z.Y. ENGİNAR	<u>147</u>	HAVUÇ RENDE	<u>65</u>	ROKA SALATA	<u>68</u>	YOĞURT	<u>63</u>	ACILI EZME	<u>68</u>
İKİNDİ										
İKİNDİ	KIRMIZI ELMA	<u>55</u>	PORTAKALLI KEK	<u>150</u>	ÇİKOLATA TOPLARI	<u>150</u>	ARMUT	<u>55</u>	SUSAMLI KURABİYE	<u>250</u>
	KURU KAYISI/CEVİZ	<u>70</u>	MEYVE ÇAYI	<u>14</u>	LİMONATA	<u>73</u>	PATLAMIŞ MISIR	<u>140</u>	MEYVE ÇAYI	<u>14</u>