MEV KOLEJİ ÖZEL BASINKÖY OKULLARI KASIM 2026 YEMEK MENÜSÜ

NOYA	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	2		3	KCAL	4	KCAL	5	KCAL	6	KCAL
	KAHVALTI									
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	MENEMEN	127	SİMİT	143	KAŞARLI OMLET	200	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	210
	KAŞAR PEYNİR	56	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	39	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	BEYAZ PEYNİR	93
	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	FINDIK KREMASI	63	TAHİN PEKMEZ	55	DOMATES-SALATALIK	34
	PİKNİK REÇEL	60	PİKNİK BAL	37	KARIŞIK ZEYTİN	27	PİKNİK REÇEL	60	KARIŞIK ZEYTİN	27
	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14	IHLAMUR ÇAYI	14	SÜT	88	KUŞBURNU ÇAYI	14
	ÖĞLE YEMEĞİ									
ÇORBA	YAYLA ÇORBA	130	MERCİMEK ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	122	EZOGELİN ÇORBA	100	SEBZE ÇORBA	140
ANA YEMEK	ETLİ NOHUT	170	KIBRIS TAVA	300	İZMİR KÖFTE	220	ISPANAK YEMEĞİ	262	KÖRİ SOSLU TAVUK	260
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	210	BULGUR PİLAVI	120	SOSLU MAKARNA	210	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	220	PİRİNÇ PİLAVI	210
TAMAMLAYICI	MEYVE	55	AYRAN	63	MEYVE	55	TRİLEÇE	300	AYRAN	63
	SALATA BÜFESİ									
SALATA BÜFESİ	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122
	ÇOBAN SALATA	114	HAVUÇ RENDE	68	PİYAZ	50	HAVUÇ RENDE	68	GAVURDAĞI SALATA	115
	CACIK	113	YOĞURT	63	ROKA SALATA	65	KISIR	178	YOĞURTLU KEREVİZ	50
	KIRMIZI LAHANA	54	GAVURDAĞI SALATA	115	SÖĞÜŞ SALATA	14	Z.Y. ENGİNAR	147	KIRMIZI LAHANA	54
	KARIŞIK TURŞU	27	Z.Y. BARBUNYA	134	HAVUÇ TARATOR	158	CACIK	113	SALATALIK TURŞUSU	15
	İKİNDİ									
İKİNDİ	MİNİ PİZZA	120	KIRMIZI ELMA	55	ISLAK KEK	280	TARÇINLI KURABİYE	250	ARMUT	55
	LİMONATA	73	KURU KAYISI/CEVİZ	70	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14	PATLAMIŞ MISIR	140

MEV KOLEJİ ÖZEL BASINKÖY OKULLARI KASIM 2026 YEMEK MENÜSÜ

NOYA	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	9	KCAL	10	KCAL	11	KCAL	12	KCAL	13	KCAL
	KAHVALTI									
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	ÇİKOLATALI AÇMA	250	PİŞİ	122	PATATESLİ OMLET	270	MENEMEN	127
	KAŞAR PEYNİR	56	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	39	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	56
	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	KARIŞIK ZEYTİN	27	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34
	TAHİN PEKMEZ	55	PİKNİK BAL	37	PİKNİK REÇEL	60	FINDIK KREMASI	63	PİKNİK BAL	37
	MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	KUŞBURNU ÇAYI	14	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14
	ÖĞLE YEMEĞİ									
ÇORBA	TARHANA ÇORBA	172	TAVUK SUYU ÇORBA	120	YAYLA ÇORBA	130	SEBZE ÇORBA	140	MANTAR ÇORBA	100
ANA YEMEK	ÇOBAN KAVURMA	220	BEZELYE YEMEĞİ	220	ÇITIR TAVUK / FIRIN PATATES	300	KURU FASULYE	230	HAMBURGER	390
YARDIMCI YEMEK	BULGUR PİLAVI	120	PİRİNÇ PİLAVI	210	SOSLU MAKARNA	210	PİRİNÇ PİLAVI	210	PARMAK PATATES	100
TAMAMLAYICI	MEYVE	55	CEVİZLİ İRMİK HELVASI	350	AYRAN	63	MEYVE	55	AYRAN	63
	SALATA BÜFESİ									
SALATA	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122
	ÇOBAN SALATA	114	YOĞURT	63	GAVURDAĞI SALATA	115	ROKA SALATA	65	YOĞURTLU MAKARNA	250
	HAVUÇ RENDE	68	SÖĞÜŞ SALATA	14	SALATALIK TURŞUSU	15	KARIŞIK TURŞU	27	SÖĞÜŞ SALATA	14
	KIRMIZI LAHANA	54	KISIR	178	SEMİZOTU SALATA	44	CACIK	113	KIRMIZI LAHANA	54
	KARIŞIK TURŞU	27	Z.Y. TAZE FASULYE	95	KÖZ PATLICAN	65	Z.Y. KEREVİZ	200	SALATALIK TURŞUSU	15
	İKİNDİ									
İKİNDİ	ÇATAL	220	KURU KAYISI/CEVİZ	70	KIYMALI PİDE	250	HAVUÇLU CEZERYE	200	MOZAİK PASTA	370
	LİMONATA	73	YEŞİL ELMA	55	AYRAN	63	MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88

MEV KOLEJİ ÖZEL BASINKÖY OKULLARI KASIM 2026 YEMEK MENÜSÜ

NOYA	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	16	KCAL	17	KCAL	18	KCAL	19	KCAL	20	KCAL
KAHVALTI										
ÇORBA										
ANA YEMEK										
YARDIMCI YEMEK										
TAMAMLAYICI										
SALATA BÜFESİ										
İKİNDİ										

ARA TATİL

MEV KOLEJİ ÖZEL BASINKÖY OKULLARI KASIM 2026 YEMEK MENÜSÜ

NOYA	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	23	KCAL	24	KCAL	25	KCAL	26	KCAL	27	KCAL
	KAHVALTI									
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	MENEMEN	127	KREP	190	KAŞARLI OMLET	200	KAŞARLI POĞAÇA	250
	KAŞAR PEYNİR	56	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	39	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	56
	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	PİKNİK REÇEL	60	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34
	PİKNİK BAL	37	TAHİN PEKMEZ	55	KARIŞIK ZEYTİN	27	FINDIK KREMASI	63	PİKNİK BAL	37
	MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	IHLAMUR ÇAYI	14	SÜT	88	KUŞBURNU ÇAYI	14
	ÖĞLE YEMEĞİ									
ÇORBA	DOMATES ÇORBA	122	TARHANA ÇORBA	172	EZOGELİN ÇORBA	100	SEBZE ÇORBA	140	MERCİMEK ÇORBA	120
ANA YEMEK	ET DÖNER/PATATES	300	HÜNKAR BEĞENDİ	320	MANTARLI PİLİÇ SOTE	240	ETLİ KURU FASULYE	230	FIRIN PİZZA	260
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	210	BULGUR PİLAVI	120	SOSLU MAKARNA	210	PİRİNÇ PİLAVI	210	PATATES TAVA	110
TAMAMLAYICI	AYRAN	63	PROFİTEROL	400	AYRAN	63	MEYVE	55	AYRAN	63
	SALATA BÜFESİ									
SALATA BÜFESİ	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122
	ÇOBAN SALATA	114	GAVURDAĞI SALATA	115	HAVUÇ TARATOR	158	ÇOBAN SALATA	114	YOĞURTLU MAKARNA	250
	KÖZLENMİŞ BİBER	34	HAVUÇ RENDE	68	KISIR	178	CACIK	113	SÖĞÜŞ SALATA	14
	KIRMIZI LAHANA	54	ROKA SALATA	65	SEMİZOTU SALATA	44	KARIŞIK TURŞU	27	KIRMIZI LAHANA	54
	KARIŞIK TURŞU	27	Z.Y. ENGİNAR	147	ACILI EZME	68	Z.Y. KEREVİZ	200	SALATALIK TURŞUSU	15
	İKİNDİ									
İKİNDİ	ÇATAL	220	KIRMIZI ELMA	55	ISLAK KEK	280	TATLI KURABİYE	250	ARMUT	55
	LİMONATA	73	KURU KAYISI/CEVİZ	70	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14	PATLAMIŞ MISIR	140

MEV KOLEJİ ÖZEL BASINKÖY OKULLARI KASIM 2026 YEMEK MENÜSÜ

	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	30	KCAL	1	KCAL	2	KCAL	3	KCAL	4	KCAL
	KAHVALTI									
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	KAŞARLI OMLET	200	POĞAÇA	210	MENEMEN	127	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	210
	KAŞAR PEYNİR	56	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	39	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	56
	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34	FINDIK KREMASI	63	DOMATES-SALATALIK	34	HAVUÇ ÇUBUKLARI	34
	PİKNİK REÇEL	60	PİKNİK BAL	37	KARIŞIK ZEYTİN	27	TAHİN PEKMEZ	55	PİKNİK BAL	37
	SÜT	88	MEYVE ÇAYI	14	SÜT	88	IHLAMUR ÇAYI	14	KUŞBURNU ÇAYI	14
	ÖĞLE YEMEĞİ									
ÇORBA	TARHANA ÇORBA	172	MERCİMEK ÇORBA	120	SEBZE ÇORBA	140	DOMATES ÇORBA	122	EZOGELİN ÇORBA	100
ANA YEMEK	ETLİ NOHUT	170	ISPANAK YEMEĞİ	262	FIRIN TAVUK BAGET	230	SEBZELİ KEBAP	250	KASAP KÖFTE / ELMA DİLİM PATATES	270
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	210	SU BÖREĞİ	150	SOSLU MAKARNA	210	BULGUR PİLAVI	120	PİRİNÇ PİLAVI	210
TAMAMLAYICI	MEYVE	55	ŞEKERPARE	210	MEYVE	55	ISLAK KEK	280	AYRAN	63
	SALATA BÜFESİ									
SALATA BÜFESİ	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122	MEVSİM YEŞİLLİĞİ	122	MEVSİM SALATA	122
	ÇOBAN SALATA	114	GAVURDAĞI SALATA	115	SÖĞÜŞ SALATA	14	HAVUÇ RENDE	68	GAVURDAĞI SALATA	115
	KARIŞIK TURŞU	27	YOĞURT	63	Z.Y. KEREVİZ	200	YOĞURT	63	PEMBE SULTAN	63
	ROKA SALATA	65	KIRMIZI LAHANA	54	SEMİZOTU SALATA	44	Z.Y. ENGİNAR	147	KIRMIZI LAHANA	54
	CACIK	113	KISIR	178	HAVUÇ TARATOR	158	KARIŞIK TURŞU	27	SALATALIK TURŞUSU	15
	İKİNDİ									
İKİNDİ	KURU KAYISI/CEVİZ	70	MİNİ SİMİT	75	HAVUÇLU CEZERYE	200	KIYMALI PİDE	250	ARMUT	55
	YEŞİL ELMA	55	AYRAN	63	MEYVE ÇAYI	14	AYRAN	63	PATLAMIŞ MISIR	140